СОГЛАСОВАНО

Директор _____ / _____

01.03.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

«Всеволожский центр питания «Здоровое детство» / Павлова Н.М. /

_____ 2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

5 день 22.03.24

День: Пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			9,8	10,55	20,06	220,6
Обед						
56	Икра морковная	60	2	4	4,5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4,3	4,1	17,58	134,2
3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	90/20	11,12	13,8	14,06	165,7
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			25,17	27,77	115,59	777,90
Итого за день			34,97	38,32	135,65	998,50

Заведующий производством _____